

# Le Rendez-vous des aidants

**Vous aidez un proche** (parent, ami, voisin...) à faire face au vieillissement, au handicap ou à une maladie et votre quotidien n'est pas toujours facile,

**Faites une pause et rejoignez-nous, autour d'un café,** à la mairie de Quettetot, pour vous ressourcer et vous enrichir de l'expérience de personnes confrontées à la même situation. Des professionnels seront présents pour répondre à vos questions.

**Ces temps de rencontre sont gratuits.**

Pas besoin de vous y inscrire.

Aucun engagement à assister à toutes les réunions n'est demandé. Ambiance détendue et conviviale.

**Renseignements : CLIC Ouest Cotentin - 02 33 01 00 00**

**Maison des Services Publics 2, route de Flamanville 50340 LES PIEUX**



## Dates des rencontres

Mairie de Quettetot

14h30

- Judi 25 Septembre 2014
- Judi 23 Octobre 2014
- Judi 20 Novembre 2014
- Judi 18 Décembre 2014
- Judi 22 janvier 2015
- Judi 26 février 2015
- Judi 26 mars 2015
- Judi 30 avril 2015
- Judi 28 mai 2015
- Judi 25 juin 2015